



**Nordre Follo**  
kommune



# Årskonferanse 2026

Nettverk for miljørettet folkehelsearbeid (NEMFO) i  
samarbeid med Nordre Follo kommune  
3.- 4. juni 2026, Thon hotell Ski



*Foto: Nordre Follo kommune*

## Program 3. juni

Konferansier for begge dagene: Pål Hægland, Nordre Follo kommune

09.00 Registrering

10.00 Åpning av konferansen ved Nordre Follo kulturskole

Velkommen til årskonferansen ved ordfører Cecilie Dahl-Jørgensen Pind

**Hovedtema dag 1: Folkehelse i kommunal planlegging**

10.20 Folkehelse i plan

- **Fortetting og folkehelse – hvilke folkehelsekonsekvenser gir den kompakte byen?** ved Marianne Millstein, forsker II ved By- og regionsforskningsinstituttet NIBR ved OsloMet.
- **Folkehelse og kommunal arealplanlegging. Perspektiver fra en kommune i vekst** ved Arild Øien, virksomhetsleder for Plan og Miljø, Nordre Follo kommune

**Pause 15 min (11.15-11.30)**

11.30 Helsekonsekvensutredninger

- **Utredninger etter plan og bygningsloven** ved Gunnar Ridderstrøm, Sivilarkitekt, PhD, NMBU

Hvor langt kommer vi med egne vurderinger? Hva gjør vi, og hva er vår rolle når konsulenter skal utrede? Hvordan bidrar vi til et godt planprogram?

- **Behov for bedre veiledning og metodikk for å sikre helse i alt vi gjør** ved Emma Charlott Andersson Nordbø, Førsteamanuensis NMBU

Presentasjon av en ny rapport utført på oppdrag fra Helsedirektoratet. Rapporten har undersøkt hvordan man sikrer systematisk integrering og utførelse av helsekonsekvensutredninger i kommunale plan- og beslutningsprosesser.

**Lunsj 1 time (12.15-13.15)**

13.15 **Fortsettelse helsekonsekvensutredninger** ved Gunnar Ridderstrøm og Emma Charlott Andersson Nordbø

13.45 **Folkehelsevurdering i plansaker**

- **Praktiske eksempler fra Nordre Follo kommune** ved Anne Tøgard og Malin Heiberg
- **Praktiske eksempler fra Miljørettet helsevern IKS (Gjøvikregionen)** ved Randi Haugen /Ingunn Sandvik

**Pause 15 min (14.25-14.40)**

- 14.40 **Fortsettelse folkehelsevurdering i plansaker**
- **Praktiske eksempler fra Helse- og miljøtilsyn Salten (HMTS) ved Guri Skjæran Moe, rådgiver HMTS**
- 15.10 **Folkehelsehensyn i plansaker ved Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus, innsigelser ved juridisk avdeling**
- 15.40 **Oppsummering av konferansedagen og praktisk informasjon**

**Pause 15 min (15.45-16.00)**

- 16.00 **Parallele sesjoner (påmelding)**
1. **Byvandring med historisk preg (historielaget) (Oppmøte 16.15, varighet ca. 1 time)**
  2. **Byvandring med plan/MHV preg (planavdelingen) (Oppmøte 16.15, varighet ca. 1 time)**
  3. **Svartskog omvisning på Uranienborg/Roald Amundsens hjem (16.00-18.00)**
  4. **Joggetur i Nøstvedtmarka (Oppmøte 16.15, varighet ca. 1 time)**
- 18.50 **Oppmøte for felles buss til middagsstedet**
- 19.00 **Bussen kjører (ca. 15 min busstur)**
- 19.30 **Aperitiff ved Glenne gård, med påfølgende middag**
- Ca. 22.15 **Retur med buss til Ski sentrum, Thon hotell**

## **Program 4. juni**

08.30 **Årsmøte NEMFO**

**Pause 15 min (09.15-09.30)**

- 09.30 **Velkommen til dag 2, nytt og aktuelt fra styret i NEMFO**
- 09.40 **Helsebiblioteket – En plattform for samfunnsmedisin, folkehelsearbeid og håndbok for kommuneoverleger ved Katrine Rutgersen kommunikasjonsrådgiver og prosjektleder Helsebiblioteket (FHI)**
- 09.55 **Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet**
- **Nytt fra sentrale helsemyndigheter**
  - **Oppdatert veiledning om uteområder i skoler**

**Pause 20 min (10.55-11.15) + utsjekk**

- 11.15 **Godkjenningsprosess ved skoler – Praktiske eksempler fra kommuner**
- **Fra plan til godkjenning av skole med fokus på uteområder ved Trondheim kommune**
  - **Miljø og helse sin rolle i planprosessen ved godkjenning av nye skoler ved Eirin Hustvedt og Malin Heiberg, rådgivere Samfunnshelse Nordre Follo kommune**

**Lunsj 1 time (12.00-13.00)**

- 13.00 **Spennende skolegårder: Hvordan og hvorfor tilrettelegge for risikofyllt lek i skoletiden? ved Marte Marstrand i TVERGA; ressurscenteret for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet og Nasjonalt nettverk for bedre uteområder i skoler og barnehager**
- 13.30 **Kartlegging av tilstands- og innholdskvalitet på uteområde i skoler ved Vei, park og idrett, Nordre Follo kommune**

**Pause 15 min (13.50-14.05)**

- 14:05 **Barn og unges medvirkning**
- **Medvirkning i plansaker ved Gro-Pernille Smørdal, Barne- og ungdomskonsulent og Ungdomsrådet i Nordre Follo kommune**
  - **Medvirkning med elever under tilsyn ved Kjersti Werge-Olsen, Rådgiver miljørettet helsevern, Samfunnshelse Kongsberg kommune**
- 14:50 **Nytt og aktuelt fra Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet**
- 15:15 **Presentasjon av årskonferansen 2027**
- 15:25 **Avslutning av konferansen ved NEMFO**
- 15:35 **Takk for nå og vel hjem**

*Med forbehold om endringer av programmet*

## Praktisk informasjon:

Påmelding til konferansen skjer via NEMFO sin nettside, <http://www.nemfo.no>

PÅMELDINGSFRIST: 27. April 2025. Det er bindende påmelding uten refusjonsmulighet

## Parallelle sesjoner ved dag 1, velges ved påmelding:

Bindende påmelding

Det er følgende valgmuligheter:

1. Byvandring i Ski sentrum med historisk preg (1 time)
2. Byvandring i Ski sentrum med planperspektiv (1 time)
3. Omvisning på Uranienborg - Roald Amundsens hjem (begrenset antall plasser) (2 timer)
4. Joggetur i Nøstvedtmarka (1 time)

### 1. Byvandring i Ski sentrum med historisk preg

Bli med på en historisk vandring gjennom byen med Ski historielag.



Ski stasjon 1908. Foto: [digitaltmuseum.no/Akershusbasen](http://digitaltmuseum.no/Akershusbasen) Ski sentrum 1959. Foto: [digitaltmuseum.no/Akershusbasen](http://digitaltmuseum.no/Akershusbasen)

### 2. Byvandring i Ski sentrum med planperspektiv

Regionalbyen Ski har de siste årene gjennomgått stor utbygging. Bli med på en vandring til fots med plan- og folkehelseperspektiv. Hvilke tiltak ser vi i etterkant fungerte, og hva fungerer ikke?

### 3. Omvisning på Uranienborg - Roald Amundsens hjem

I 20 år bodde Roald Amundsen i sitt hus Uranienborg på Svartskog. Da han forsvant etterlot han et hus stappfullt av fortellinger om livet han levde, menneskene han møtte og hemmelighetene han forsøkte å holde for seg selv.



Alle rommene på Uranienborg skjuler ulike historier. De står innredet slik de har gjort siden 1928, da Amundsen lukket døren til huset for siste gang. Les mer på [nettsiden til museet](#).

Foto: Nordre Follo kommune, Morten Ellingsen.

Bussen går kl. 16.00 fra konferansehotellet og tar ca. 25 min. Omvisningen på Uranienborg vil bli delt opp i tre mindre grupper, med total plass til 32 deltakere. Hver omvisning varer i ca. 20-30 min.

#### **4. Joggetur i Nøstvedtmarka**

Ønsker du å være aktiv etter en lang- og stillesittende dag? Bli med på joggetur i Nøstvedtmarka! Anna Lina Toverud ved Nordre Follo bedriftsidrettslag vil lede turen. Runden strekker seg fra konferansehotellet, mot hebekkskogen, Stuene (husmannsplass), radiohuset og tilbake mot konferansehotellet.

Underlag: asfalt og skogsvei/sti. Beregnet tid: 60 min. Lengde: ca. 7 km.

### **Deltakeravgift**

Deltakeravgiften dekker kostnader for det faglige innholdet, god lyd i lokalet, deltakelse på parallelle sesjoner, all servering på dagtid samt middag dag 1.

Full deltakelse medlem i NEMFO, kroner 4 000,-  
Deltakelse - 3. juni, medlem i NEMFO, kroner 2 600,-  
Deltakelse - 4. juni, medlem i NEMFO, kroner 1 500,-

Full deltakelse ikke medlem, kroner 5 000,-  
Deltakelse - 3. juni, ikke medlem i NEMFO, kroner 3 000,-  
Deltakelse - 4. juni, ikke medlem i NEMFO, kroner 2 000,-

Full deltakelse - Heltidsstudent, kroner 2 000,-  
Deltakelse - 3. juni, heltidsstudent, kroner 1 000,-  
Deltakelse - 4. juni, heltidsstudent, kroner 1 000,-  
Heltidsstudent, middag dag 1, kroner 1000,-

### **Faktura:**

Deltakere faktureres for konferanseavgifter etter utløp av påmeldingsfristen.

### **Middag:**

#### **Middagen gjennomføres ved Glenne gård**

Gården ligger idyllisk til på Kråkstad, omtrent 9 kilometer fra Ski sentrum, en busstur på ca. 15 minutter fra hotellet. Bussavgang klokka 19.00.

Det serveres aperitiff ved ankomst, etterfulgt av en 3-retters middag. Det vil stå vann på bordene. Øvrig drikke kan kjøpes av den enkelte i baren.

Ca. 22.15 Retur med buss til Ski sentrum, Thon hotell  
Hotellet har åpen bar utover kvelden med mulighet for sosialt samvær.

## Allergier:

Eventuelle allergier, eller andre behov for tilrettelegging, må oppgis ved påmeldingen, NEMFO vil videreformidle informasjon til konferansehotellet samt restaurant for middagen.

## Stand:

Det er muligheter for stand ved konferanselokalet. De som ønsker å ha stand må krysse av for dette i påmeldingen, og fylle ut nødvendig informasjon. Ingen kostnad.

## Kursbevis:

Kurset vil bli søkt godkjent av Legeforeningen som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning innenfor samfunnsmedisin.

## Overnatting:

NEMFO har reservert rom ved Thon hotell Ski frem til 17. April 2026.  
Konferansehotellet har kun 110 rom. Det er i tillegg reservert rom ved Thon hotell Opera som har beliggenhet i Oslo sentrum, de rommene er reservert frem til 4. april 2026.

Den enkelte er selv ansvarlig for å booke og betale for overnattingen.

Overnatting, Thon Hotel Ski, [bestillingslenke](#)

1895 kr - Standard dobbeltrom for en person, per natt (reservert 2. og 3. juni)

2095 kr - Standard familierom for en person, per natt (reservert 3. juni)

2295 kr - Superiorrom for en person, per natt (reservert 3. juni)

2495 kr - Businessrom for en person, per natt (reservert 3. juni)

4695 kr - Suite for en person, per natt (reservert 3. juni)

300,- for ekstra person, per natt

Overnatting, Thon Opera (Oslo S), [bestillingslenke](#)

3195 kr - Standardrom per person per natt

Follobanen fra Oslo S til Ski stasjon tar kun 11 minutter. Konferansehotellet ligger under fem minutter gåavstand fra Ski stasjon. Det finnes også andre overnattingssteder i nærheten av Oslo S.

## Kontaktinformasjon for konferansen:

Arrangør: NEMFO [www.nemfo.no](http://www.nemfo.no), e- post: [post@nemfo.no](mailto:post@nemfo.no)

Direkte kontakt: Styreleder NEMFO Kristin Tørum, telefon: 918 79 435,  
[krto@alta.kommune.no](mailto:krto@alta.kommune.no) Nestleder NEMFO Elin Grønvold Aunet, [elin-gronvold.aunet@trondheim.kommune.no](mailto:elin-gronvold.aunet@trondheim.kommune.no)

Medarrangør: Nordre Follo kommune

Kerstin Anine Johnsen Myhrvold og Eirin Hustvedt,  
[samfunnshelse@nordrefollo.kommune.no](mailto:samfunnshelse@nordrefollo.kommune.no)